

УТВЕРЖДЕНО
 Директор АНО
 «Педагогика сердца»
 /Винкельман Т.В.
 приказ № 49 «01» 2022 г.



**Режим дня в группе «Зернышки/Колосок»
 (разновозрастная группа с 11- часовым пребыванием)
 в 2022-2023 учебном году
 Детский сад «7 цветов»
 АНО «Педагогика сердца»**

(Режим выстроен в соответствии
 с требованиями СанПин 2.4.3648-20)

Время	Виды деятельности
7.30-8.30	Приём детей
8.30-8.45	Утренний круг, утренняя зарядка
8.45-9.00	Завтрак
9.00-10.00	Свободная игра
10.00-10.30	Занятия по подгруппам
10.30-10.45	Второй завтрак
10.45-11.50	Подготовка к прогулке, прогулка
11.50-12.00	Возвращение с прогулки
12.00-12.15	Пальчиковые игры, сказка, кукольный спектакль
12.15-12.40	Обед
12.40-13.00	Подготовка ко сну
13.00-15.30	Сон
15.30-16.00	Свободная деятельность, переодевание после сна
16.00-16.10	Полдник
16.10-17.00	Свободная игра, занятие по подгруппам
17.00-17.20	Ужин
17.20-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка